

Profiel van een maatje

Wat verwachten wij van een maatje?

Als maatje ben je de vertrouwenspersoon van iemand die je hulp hard nodig heeft en in een kwetsbare positie verkeert. Herken jij jezelf in de onderstaande eigenschappen? Dan ben jij misschien de aangewezen persoon voor dit dankbare vrijwilligerswerk.

- Je voelt je betrokken bij de doelgroep en hebt geen last van vooroordelen.
- Je bent minimaal een jaar beschikbaar. Je bouwt een vertrouwensband met mensen, die kun je niet zomaar in de steek laten. Maar hoeveel uur per week je kunt besteden bepaal je natuurlijk zelf.
- Als vertrouwenspersoon moet je kunnen omgaan met de moeilijkheden in iemands leven en zijn kwetsbare positie.
- Als jij ergens voor gaat, geef je niet snel op, zodat we weten dat we op je kunnen rekenen.
- Je hebt geen strafblad en je eigen financiën zijn op orde.
- Je bent bereid een deskundigheidstraining te volgen van drie dagen en jaarlijkse bijscholing door middel van e-learning.

Welke eigenschappen heb je nodig?

- Je bent initiatiefrijk, daadkrachtig en stabiel. Wanneer het erop aan komt ben je instaat om snel en handelend op te treden.
- Je bent eerlijk, betrouwbaar en zorgvuldig.
- Je kunt omgaan met teleurstellingen.
- Je hebt inlevingsvermogen.
- Je weet hoe je iemand kunt stimuleren en ondersteunen, zonder dat je het 'overneemt'.
- Je bent bereid om geregeld te overleggen met je coördinator en collega vrijwilligers en van elkaar te leren.